FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Alessandra MALLARINO

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a) *1994 - 2014*

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Varie Aziende clienti

• Tipo di azienda o settore *Aziende Private – Servizi – Sanità – Enti Locali*

• Tipo di impiego Libera Professionista – Consulente – Docente
In possesso di partita iva

• Principali mansioni e responsabilità

2016 docente presso scuola di estetica ente SLI per le materie di igiene e sicurezza e nutrizione.
2016 progetto "il gusto di imparare" per conto di BENNET presso numerose scuole di primo grado di Torino (mese di ottobre)
2016 corsi haccp per SkillS4U di Torino e per CPS Piemonte di Orbassano
2016 29/5 Convegno Nazionale "Collaborazione Familiare e Lavoro di Cura:formazione e Professionalità" organizzato da ApiColf/Federecolf e Casa serna ROMA in qualità di relatore
2014/2016 incontri di nutrizione volti ai genitori presso Iperbimbo di Settimo e Torino
2013/2016 seminari di nutrizione presso **Scuola&lavoro** per i corsi di estetica.
2014/2016 corsi di merceologia, intolleranze e allergie alimentari e scienza della nutrizione per **Città del Gusto Gambero Rosso** (corsi per pasticcere e chef)
2015/2016 corsi Sab di 104 ore e aggiornamento SAB di 16 ore per Arte&Formazione, CS SETTIMO e ANFA di Torino
2015/2016 docenza per **Enaip** di Settimo per il corso "collaboratore di cucina" per le materie di dietetica, merceologia e igiene e sicurezza degli alimenti.
2015 (novembre) partecipazione la convegno dell'APICOLF "la figura del collaboratore familiare sempre più necessaria e insostituibile nella conduzione familiare 8con l'intervento: Alimentazione; la famiglia in rapporto alle diverse tradizioni culturali"
2015 (aprile) **ECM** Sicurezza nel piatto per ente SLI
2008/2016 corsi HACCP per Evoform Cosulting, Arte Formazione, CPS Piemonte, e CS Formazione di Settimo, Promoimpresa rivolti a operatori del settore ristorativo
2015 corso haccp (16 ore) per OSA, OSS e infermieri per ente ForteChange
2015/2016 partecipazione, in qualità di dietista e docente al Progetto "Osteoporosi: non solo un problema per vecchi" campagna di sensibilizzazione per le scuole secondarie di secondo grado, organizzato **dalla Fondazione per l'Osteoporosi Piemonte Onlus (Prof. Campaganoli)** e la collaborazione della Compagnia San Paolo a Torino, Vercelli, Biella, Carmagnola prima e seconda edizione con convegno finale e premiazione.
2015 partecipazione al progetto "Link to School" AMREF incontri di formazione per insegnanti e genitori sulla nutrizione, presso la Cascina Roccafranca.
2015 /2016 Corsi per collaboratori familiari e assistenza alla persona

organizzato **dall'Apicolf di Torino**, in qualità di docente per le materie di nutrizione e igiene degli alimenti, ecologia dell'ambiente domestico, gestione della casa e del quotidiano, governo casa (corso di 200 ore e corso da 40 ore)

2016 partecipazione in qualità di relatore al convegno FEDERCOLF "Collaborazione familiare e lavoro di cura: Formazione e Professionalità" a Roma

2016 docenza di 4 ore all'interno di un corso per collaboratore familiare a Roma per **APICOLF**

2016 Partecipazione come relatore al convegno a Camposano (Napoli) Favole da mangiare"educazione alimentare per la prima infanzia.

2015 (gennaio) corso sul servizio nella ristorazione con norme igieniche, organizzato da ADHR Bologna, svolto a Torino per operatori di una catena di locali nell'ambito della ristorazione.

2014/2015 corso di 9 lezioni sull'alimentazione e il benessere per il circolo della Prefettura di Torino organizzato dall'associazione GIC.

2008-2016Docente per corsi di somministrazione ex-Rec per enti: SLI formazione di Torino e CS formazione di Settimo, Casa di Carità Arti&Mestieri e Arte&Formazione e ANFA (per la quale svolgo anche corsi di aggiornamento SAB da 16 ore) di Torino.

2014 (dicembre) ECM allergie e intolleranze alimentari, rivolto agli operatori di una casa di cura organizzato da Manager srl Torino

2012-2015 Docente corsi HACCP Arte&Formazione s.r.l, Promoimpresa,Evoform, ADHR torino.

2013 -2016 Membro Comitato Scientifico ECM Ente Sli

2014 Corso aggiornamento presso CIF in collaborazione con APIColf per operatrici addette ala cura della persona a livello domiciliare.

2014 Corso "Caro Cibo" seconda edizione e "Ambiente da mangiare" con associazione Cutlurale Formeduca

2014 giugno Relatore nel convegno "Sicurezza alimentare" organizzato da G.I.C Forum e Circolo Prefettura intervento "Etichette e salute"

2008-2015 Docente per corsi di somministrazione ex-Rec per enti: SLI formazione di Torino e CS formazione di Settimo, Casa di Carità Arti&Mestieri.

Nel 2012 ECM ECM Disturbi del comportamento alimentare (per ente SLI). Gennaio 2013 seminari ECM Scienza della Nutrizione per ente SLI,) rivolti a medici, biologi,farmacisti, maggio 2013 ECM Allergie alimentari,ECM Disturbi del comportamento alimentare. ECM SICUREZZA NEL PIATTO (ente sli – aprile 2015

2009-2014 Docente d'igiene degli alimenti e alimentazione presso Ente SLI - Scuola Lavoro Impresa (area Apprendistato II Livello – settore alimentare HACCP) seminario HACCP per farmacisti.

2013 docente corso formazione per addetti al banco gastronomia presso il CIOFS di Via Pianezza, organizzazione seminari di alimentazione rivolti ai genitori di scuole nido e scuole materne e corsi di formazione per baby sitter presso l'asilo il Nidolino di Torino.

2009-2013,Alberghiero: Docenza presso "Scuola & Lavoro - Education" (settore alberghiero:cucina e sala bar, corso Mastro gelatiere, corso estetiste, corso panificatori))

2012-2014 incontri di alimentazione presso Gruppo Dirigenti FIAT

2014 incontri di educazione alimentare presso la scuola materna "Il Nidolino" di via Nizza rivolti ai genitori.

2008-2010 docente d'igiene degli alimenti, merceologia, HACCP presso la Ceaco & Cafop

2010 **Responsabile Progetto "Spazio Anziani"** per il percorso /incontri di educazione alla salute promosso dalla circoscrizione 6 di Torino in collaborazione con l'Associazione Mondoventunozerotre.

2007-2009 socio Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

2009-2014 redattrice freelance per: www.amando.it,

2009-2010 redattrice www.periodicoitalino.info, www.certinews, www.guidaprodotti.it, irisdolly.it per stesura articoli di nutrizione/ecologia e ambiente.

2007-2013 organizzazione e sviluppo di corsi di educazione alimentare/educazione alla salute, presso associazioni culturali, centri di estetica e di formazione professionale di Torino e provincia, presso: "Bimbisinasce" e "Masnà",
Responsabile selezione e formazione del personale c/o APl.COLF di Torino.

2006 Collaborazione in qualità di dietista (libera professione)presso il centro diagnostico e poliambulatorio CIDIMU di Torino.

2002-2004 Movimento Consumatori: Responsabile Settore Nutrizione e Formazione, docente di educazione alimentare nell'ambito di progetti rivolti all'informazione del consumatore

2002 Willis Italia S.p.A. (Milano) Project Leader: organizzazione del Customer Care per vari progetti curando sia i piani di comunicazione, sia il rapporto con il cliente.

2001/2002 Cooperativa Nuovi Orizzonti, Milano Coordinatrice dei servizi socio-assistenziali, organizzazione del lavoro e dei turni di 25 operatori, selezione del personale adest, formazione interna del medesimo attraverso corsi su: organizzazione e gestione degli spazi in casa, igiene e ecologia domestica, uso dei detersivi e loro applicazione in sicurezza, igiene degli alimenti e haccp diretta alla somministrazione ad un'utenza geriatrica.

2001 /2002 Progetti & Strategie, Milano, Redattore della rivista International Food, Stesura articoli di alimentazione e consumi nutrizionali.

2000 – 2001 **Buitoni S.p.A., Milano: docente di alimentazione, presso la Cucina di Casa Buitoni. Docente di alimentazione e igiene degli alimenti per corsi ASA, ADEST**.

2000 – 2001 Carrefour S.p.A. Milano, Formulazione e stesura di articoli e tabelle nutrizionali per il GRUPPO GS Supermercati. Coop Piemonte: Interventi di educazione alimentare nelle scuole a Torino e provincia.

1996 – 2000 Tutor e docente all'interno di alcuni corsi di formazione professionale (ADEST – ASA) promossi dalla Regione Lombardia e Regione Piemonte, e organizzati dall'Enaip Lombardia. **Corsi di educazione alimentare presso la COOP, rivolti alle scuole primarie.(referente Dott, Nada Enrico)**

1994-1999 SE.PI..N. S.p.A. Torino. Dietista presso il poliambulatorio Diagnostico, e presso la Clinica privata Koelliker. **Docente di alimentazione e igiene degli Alimenti in numerosi corsi promossi da Regione e Comune e strutture private** ;ENAIP, Istituto FLORA. Docente di pedagogia: Casa di carità Arti e Mestieri (Corso Trapani – Torino), docente di alimentazione per diversi corsi organizzati dall'**Apicolf** Torino, rivolti alla formazione delle colf e assistenti familiari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• *TITOLI DI STUDIO*

2006: TECNICO DELLA CERTIFICAZIONE HACCP

2001: Master in Nutrizione Pediatrica presso l'Istituto Danone di Milano

2000 Attestato Biennale di consulente grafo analista Specializzazione in Grafoanalisi presso Associazione Nazionale Analisi della Scrittura A.N.I.A.S.-Studi Superiori di Psicoanalisi della Scrittura- Torino *(Corsi approvati dal Provveditorato agli Studi di Torino: biennio propedeutico e scelta del terzo anno riguardante la problematica emotiva con particolare attenzione alla psicologia dell'età evolutiva. Discussione tesi finale previo superamento di tutti gli esami previsti)*

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

1994/1999 Facoltà di Magistero di Torino.
Laurea conseguita a pieni voti in "Scienze dell'Educazione" (ex Pedagogia)
Titolo tesi "La prevenzione dei disturbi nel comportamento alimentare"

1991/1994 Ospedale Molinette di Torino: Diploma Universitario di Dietista conseguito presso la Scuola per dietisti diretta dal Prof. Balzola.

Partecipazione a numerosi Congressi e Convegni di medicina sul tema alimentazione e benessere, alimentazione naturale ed artificiale.

CAPACITÀ LINGUISTICHE

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	Inglese: Discreta conoscenza Francese: Discreta conoscenza
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	Buona conoscenza Pacchetto Office, Outlook e navigazione in Internet

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Torino , 3/11/2016